

BULLETIN



Club Toastmasters CCLévis

Mai 2011

Rencontre du Club :
Mardi matin de 06h50 à 08h30
Style déjeuner conférence
Restaurant Le Normandin
206 Rte Président Kennedy
Lévis, Qc

Pour information :

toastmasterslevis@gmail.com

418-531-3106

<http://www.toastmasters-quebec.com/levis.htm>

Chroniques sur le site de la Chambre de Commerce de Lévis.

http://www.cclevis.com/html/fr/chronique_toastmasters.html

ACTIVITÉS DU CLUB

10 mai 2011 – Élection du CA du Club.

4 juin 2011 – Formation des officiels du CA

7 juin 2011 – Dernière rencontre de la saison.

13 juin 2011 18h30 (Lundi)- Souper de fin de saison du club au Pacini, Lévis. **Réservez vos places.**

Semaine du 20 juin 2011 – Possibilité de rencontre hebdomadaire de membres de clubs

ACTIVITÉS DU CLUB (suite)

de la grande région de la Ville de Québec.

Fin août 2011 – Début de la saison 2011-2012. Les rencontres pour la prochaine année seront en soirée. Lieu à être déterminé.

Octobre 2011 – Concours discours humoristique et Évaluation de discours

Octobre /Novembre 2011 – Club de Lévis est l'hôte du concours du Secteur 91

Février 2012 – Concours de discours et d'improvisation

Bienvenue aux nouveaux membres depuis janvier 2011

M. Vidal Guiba, M. Rémi Gaudreau,
Mme Nathalie Leclerc, M. Maxime Durivage
M. Nick Watters, M. Jean Amnotte, M. Robert Bergeron

Pensées du mois

"Si vous êtes déterminé à devenir avocat, vous avez fait plus de la moitié du chemin. Sachez que votre volonté de réussir est plus importante que tout." - Abraham Lincoln

Histoire

Un jour, un pauvre garçon qui faisait du porte-à-porte pour payer ses études, se rendit compte qu'il ne lui restait qu'une petite pièce de monnaie, et qu'il avait très faim. Il décida de demander à manger à la prochaine maison qu'il rencontrerait. Quoi qu'il en soit, il perdit son sang froid quand une merveilleuse jeune fille vint lui ouvrir. Et au lieu de demander à manger, il demanda simplement un verre d'eau. La jeune fille pensa qu'il avait l'air affamé et elle lui apporta un grand verre de lait. Il le prit et le but aussi lentement que possible et demanda ensuite : "Qu'est-ce que je te dois ?". "Tu ne me dois rien" répondit la jeune fille, "Maman nous a appris à ne rien accepter en retour d'un service". Il répondit alors "Merci de tout cœur". Comme Howard Kelly quittait cette maison, il se sentit plus fort physiquement, mais sa foi en Dieu et en l'homme fut également fortifiée. Il avait été tout prêt de tout laisser tomber.

Des années plus tard, cette jeune fille devint très malade. Les médecins locaux étaient déconcertés. Finalement, ils l'envoyèrent dans une grande ville pour que des spécialistes puissent étudier son cas très rare. Le Dr. Howard Kelly fut appelé pour la consultation, et quand il entendit le nom de la ville d'où elle venait, une étrange lueur remplit ses yeux. Il se leva immédiatement, descendit du hall vers sa chambre pour la voir. Dès qu'il entra, il la reconnut tout de suite et se déterminait à faire le maximum pour la sauver.

Depuis ce jour, il donnait une attention toute particulière à ce cas. Après une longue bataille, la victoire fut acquise. Dr. Kelly demanda au service administratif de lui communiquer la facture pour donner son accord. Il y jeta un coup d'oeil et écrivit quelque chose dans le coin supérieur et la facture fut transmise à la jeune fille. Elle avait peur de l'ouvrir car elle était sûre que cela lui prendrait le reste de sa vie pour tout rembourser.

Finalement, elle l'ouvrit et quelque chose capta son attention vers le haut de la facture. Elle pouvait y lire ces mots : "Payée entièrement avec un grand verre de lait" signé Dr. Howard Kelly.

Des larmes de joie coulèrent le long de ses joues alors qu'elle priait : "Merci Seigneur, car ton amour se répand dans le coeur de l'homme".

AVEZ-VOUS L'IMPRESSION DE FLOTTER LORSQUE VOUS PARLEZ EN PUBLIC?

Éprouvez-vous parfois la sensation bizarre de sortir de votre corps et de vous observer en même temps que vous parlez en public? Comme si vous étiez le spectateur de votre propre performance? Si c'est votre cas, lancez-vous le défi de faire un effort physique pour la durée entière de votre prochain discours. Ça vous mettra en contact avec votre corps et vous sortirez de cette étrange sensation.

Marie-Claire Hofer, une fidèle lectrice de Montréal au Canada, m'a fait parvenir la question suivante: « Parfois lorsque je parle à un groupe, j'oublie un peu ce que je fais. Je me sens flotter et je perds la notion du temps. Lorsque je réalise que mon temps de parole s'achève, c'est comme si je dégringolais en revenant à la réalité et je dois terminer mon discours abruptement. Comment fait-on pour éviter de décoller ainsi? »

J'ai vécu quelques fois cette étrange impression d'être le spectateur de ma propre performance. Cela peut se vivre de diverses façons. Marie-Claire se sent flotter alors que, dans mon cas, j'ai l'impression d'être derrière moi.

Ça peut sembler bizarre mais ce genre de « distanciation » se produit à l'occasion... sans qu'on ait eu besoin de substances hallucinogènes! Pour ne pas décoller de la sorte, je vous suggère de poser un geste qui vous garde en contact avec votre corps. Vous pourriez, par exemple, agripper le sol avec vos orteils tout au long de votre prochain discours. Rassurez-vous, personne ne le remarquera si vous portez des souliers fermés. La tension que vous ressentirez dans vos pieds vous obligera à être conscient de votre corps et à ne faire qu'un avec lui. En vous fixant ainsi au plancher, c'est le cas de le dire, ça vous empêchera de flotter!

Bon discours!

©MMX J.A.Gamache <http://www.jagamache.com>
Tous droits réservés.

Cette reproduction a été autorisée par J.A. Gamache, conférencier international. Pour vous abonner à son magazine électronique GRATUIT ou pour en savoir plus sur ses présentations, visitez : <http://www.jagamache.com>